

# Test és lélek (f)elszabadítása?

**Nem kell ahhoz hipochondernek lenni, hogy tudjuk: bármilyen testi tünet, amit nem tudunk azonnal beazonosítani, rövid idő alatt komoly károkat okoz a lelkünkben is.**

## Úristen, mi ez?!

Ha jelez a testünk, hogy valami nem stimmel, arra többféle módon, ki-ki vérmérséklete szerint reagál: ha azonnal tudjuk, hogy ez bizony a jó öreg migrénünk, vagy épp alhasi görcs, mert „megjött”, megteesszük a szokásos óvintézkedéseket. Ha viszont a tüneteink



nem múlnak, vissza-visszatérnek, ráadásul korábban nem találkoztunk velük, akkor legtöbbször nem a megfelelő megoldást választjuk. Egy ideig egyre jobban figyeljük magukat, szinte már várjuk, hogy jön-e újabb „jelzés”, kíséri-e más panasz is, a kettő (vagy több) összefügghet-e vajon. Közben persze egyre jobban zakatol az agyunk, és mindenféle jár a fejünkben, hogy „Úristen, ez meg mi lehet?!”, ahelyett, hogy mielőbb kiderítenénk, mi a gond. Van, aki eleinte szőnyeg alá próbálja söpörni, bagatellizálja a panaszokat. Ilyenkor jön a „Majd elmúlik...”, a „Nem kell mindjárt orvoshoz rohanni”. A következő fázis, hogy megosztjuk a bizalmasainkkal, és azt várjuk, hogy megnyugtassanak: neki is volt már ilyen, és a találgatásait sokszor „kézpénznek” vesszük. Ez ideig-óráig hozhat átmeneti megnyugvást, de nem old meg semmit. A harmadik fázisban már szépen elkezdünk rémeket látni, kombinálunk, felnagyítunk, „agyalunk” - míg végre rászánjuk az időt, és elmegyünk orvoshoz. Persze utólag már verjük a fejünket a falba, mennyi lelki szenvedéstől, rosszkedvtől, bizonytalanságtól, megkímélhetjük volna magunkat, ha egyből a megoldást keressük.

## Minél intimebb, annál kiborítóbb?

A nők többsége tapasztalatból tudja, milyen kellemetlen, idegesítő és felzaklató dolog, ha akár a legkisebb intim problémát is fedezi fel saját magán, pláne, ha addig ismeretlen tünetekkel szembesül. Akkor sem jobb a helyzet, ha volt már korábban hasonló, de mégsem pont olyan: a viszketés, égő érzés, esetleg különböző színű, szagú és állagú folyás megjelenésekor mindannyian tudjuk, hogy valami nem stimmel „odalent”. Elveszítjük a komfortérzetünket, úgy érezzük, mintha „piszkosak” lennénk, és mindez akkor is ijesztő, ha tudjuk, hogy ez lehet gomba, de akár bakteriális hüvelyfertőzés is. Mert a kettő nem ugyanaz! Más-más – célzott – kezelést igényel, és hogy melyikkel állunk szemben, azt bizony „ránézésre” nem lehet eldönteni. Aki elkezd kísérletezni a házi kezeléssel, csak az időt húzza, és a ront a helyzeten. Anyukám szerint ami mindenre jó, semmire se jó. Aki tisztában van azzal, hogy többféle problémáról is szó lehet, máris egy lépéssel előre jár. Jó hír, hogy egy hüvelyteszt, a **Canestest** segíthet nagy biztonsággal eldönteni: gombás vagy bakteriális hüvelyfertőzés a tünetek okozója. Tíz másodperc alatt kimutatja az eredményt, a [www.intimfertozes.hu](http://www.intimfertozes.hu) weboldalon pedig minden további kérdésre választ kapunk, és a kezelési lehetőségeket illetően is tájékozódhatunk.

## Test és lélek (f)elszabadulása?

A címbeli szójáték nem véletlen: a testi tünetek „elszabadulásával” a lelkünk fölött is elveszíthetjük a kontrollt. Intim problémák esetén az öngerjesztő folyamat elkerülhető, megelőzhető, ha beazonosítjuk az okot - ebben nyújt gyors segítséget a Canestest. Majd a panaszok enyhítésével és megszűnésével, azzal, hogy a testünket felszabadítjuk a kellemetlenségek alól, az „elszabadult” lelkünk is helyrebillen.

**CANESTEST TESZT  
HÜVELYI FERTŐZÉSEKHEZ**

Tesztpálca segít megállapítani, hogy a hüvelyed pH-ja a normál értéknél magasabb-e. Ezután ezt az eredményt könnyedén értelmezheted a csomagoláson található, tüneteket tartalmazó táblázat segítségével. Ha a teszt eredményét vagy a tüneteket illetően bizonytalan vagy, fordulj szakorvoshoz!



Gyógyászati segédeszköz

**Canesbalance®**

**Bakteriális vaginózis**

Hüvelygél

Klinikai vizsgálatok igazolják, hogy a pH-egyensúly helyreállításával kezelhető a bakteriális vaginózis tüneteit.

Három előnyös hatás:

- Hatalmatosan enyhíti a kellemetlen szagot és a meglehetősen súlyos viszketést
- A természetes baktériumok szaporodását gátolja
- A természetes baktériumok szaporodását gátolja

7 db 5 ml-es csomagolásban



Gyógyászati segédeszköz

**CANESBALANCE  
BAKTERIÁLIS VAGINÓZIS HÜVELYGÉL**

Enyhíti a kellemetlen szagot és a rendellenes hüvelyfolyást, gátolja a káros baktériumok szaporodását és visszaállítja a hüvely természetes pH értékét.

**Bővebb információ:**  
[www.intimfertozes.hu](http://www.intimfertozes.hu)

Bayer Hungária Kft.  
1123 Budapest, Alkotás u. 50.  
L.HU.COM.CC.01.10.2017.1331

**A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!**